



مرکز بهداشت شهرستان کاشان

توصیه های بهداشتی جهت کنترل و پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا در هنگام مراجعه به پایگاههای سنجش

(ویژه والدین و نوآموزان)

- والدین گرمی در صورت ابتلا به بیماریهای مزمن نظیر دیابت، فشارخون، مشکلات تنفسی و... از همراهی فرزندان خودداری نموده و ترجیحا نوآموزان به همراه نزدیکترین فرد سالم فامیل به پایگاه سنجش مراجعه نمایند.
- فاصله اجتماعی افراد، حداقل ۲ متر اطراف هر فرد است. این حریم را رعایت نمایید.
- از تماس دستها با سطوح تا حد امکان خودداری نمایید.
- در هنگام مراجعه به پایگاههای سنجش حتما از ماسک یک بار مصرف استفاده نمایید و جهت سنجش بینایی حتما دستمال کاغذی همراه داشته باشید.
- در هنگام مراجعه به پایگاههای سنجش خودکار همراه داشته باشید. و از قرض گرفتن خودکار و سایر وسایل شخصی دیگران خودداری شود.
- از رها کردن دستمال کاغذی های مصرف شده در محیط خودداری کنید.
- تا حد امکان از تماس دست به چشم، بینی و دهان خود بپرهیزید.
- بطری آب به همراه داشته باشید و برای رفع تشنگی از بطری آب اختصاصی خود استفاده نمایید.
- در صورت داشتن علائمی نظیر سردرد، تب و مشکلات تنفسی نظیر سرفه، آبریزش از بینی و تنگی نفس در روز سنجش از مراجعه به پایگاه سنجش خودداری نمایید.
- بعد از اتمام فرایند سنجش اقدام به شست و شوی کامل دستها با آب و صابون نمایید.
- در صورت عدم دسترسی به آب از ژل های ضد عفونی کننده با پایه الکل استفاده کنید.

واحد سلامت جوانان، نوجوانان و مدارس

مرکز بهداشت شهرستان دانشگاه علوم پزشکی کاشان